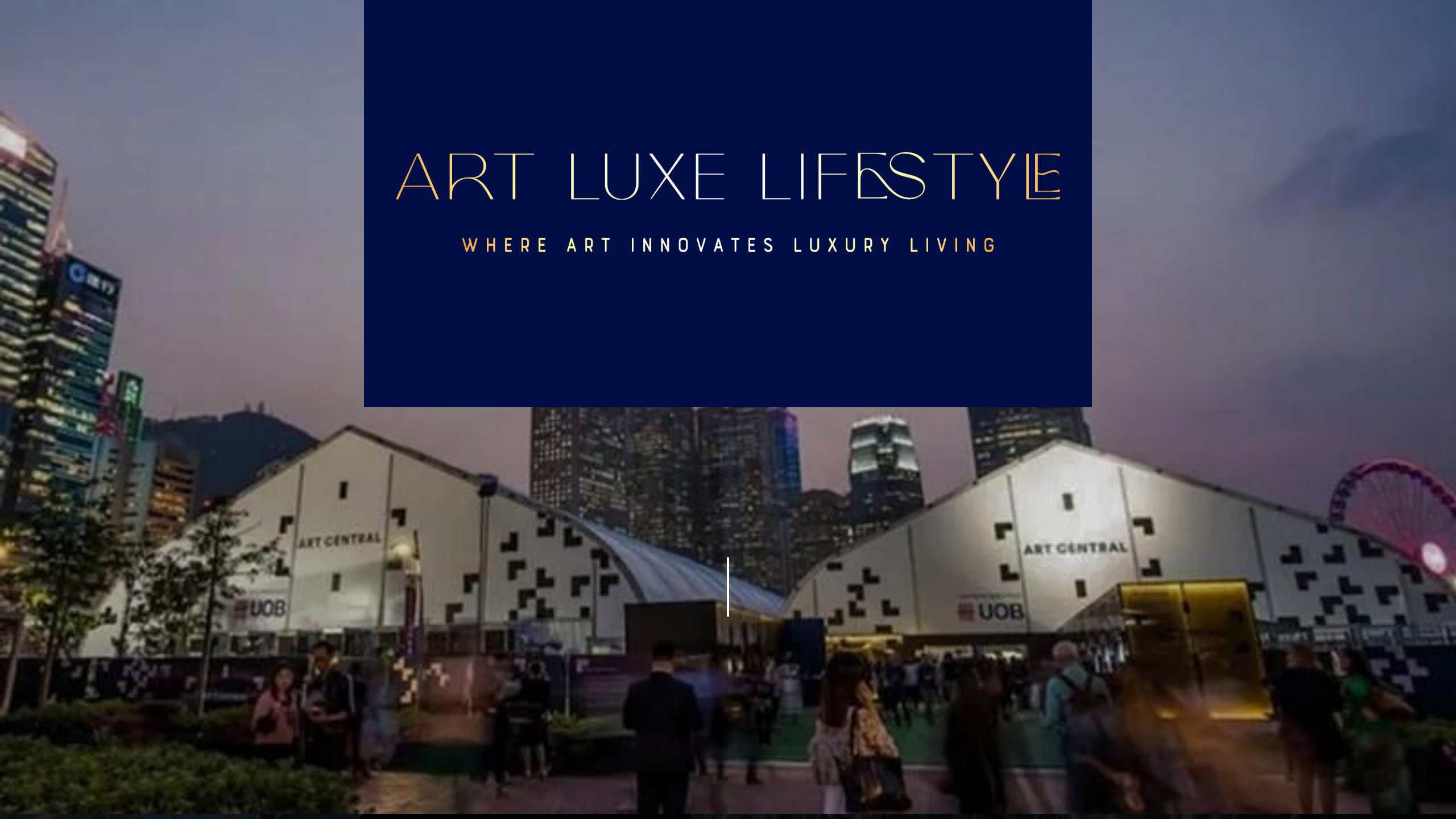
# ART LUXE LIFESTYLE

WHERE ART INNOVATES LUXURY LIVING



# Оздоровительный и медицинский туризм
# В ЯПОНИИ

# Для вашего здоровья и вашей семьи

— Здоровье лежит в основе полноценной жизни и остаётся самым ценным даром для тех, кого мы любим. —

**Art Luxe Lifestyle организует медицинские и оздоровительные поездки в Японию, чтобы поддержать ваше здоровье и благополучие вашей семьи благодаря современной медицинской помощи, профилактическим обследованиям и японской культуре гармонии, природы и внимательного гостеприимства.**



Наши персональные программы объединяют комплексное медицинское обследование, регенеративную медицину под наблюдением врача и тщательно подобранные термальные источники.
Каждая программа составляется с учётом состояния здоровья гостя, истории болезни и пожеланий к поездке. Мы координируем медицинские консультации, услуги переводчика, проживание, транспорт и последующее сопровождение, обеспечивая комфортное и хорошо организованное пребывание.

В программу также можно включить сезонную японскую кухню, известную сбалансированностью, качественными продуктами и изысканной подачей.

*Все процедуры и оздоровительные мероприятия проводятся после оценки состояния и одобрения врача.



# МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ

# Профилактическое обследование в ведущем государственном медицинском центре

Мы предлагаем комплексные программы медицинского обследования в Национальном центре глобального здоровья и медицины в Токио, одном из ведущих государственных учреждений Японии с современными клиническими возможностями и большим опытом.

Программы помогают оценить текущее состояние здоровья, выявить потенциальные риски на ранней стадии и получить подробную картину для дальнейшего контроля здоровья.




По запросу также можно организовать дополнительные исследования и консультации профильных специалистов, если медицинский центр сочтёт их целесообразными и сможет предоставить соответствующие услуги.

# Двухдневное медицинское обследование

**Двухдневная программа предусматривает расширенную оценку основных органов и распространённых рисков для здоровья по тщательно организованному графику.**

В программу обследования входят:

- Гастроскопия и колоноскопия
- Антропометрия и консультация врача
- Измерение давления, ЭКГ в покое и исследование функции лёгких
- Проверка зрения, внутриглазного давления, глазного дна и слуха
- Расширенные анализы крови, печени, почек, липидного и углеводного обмена, функции щитовидной железы
- Отдельные онкомаркеры и обследование на инфекционные заболевания
- Анализ мочи и кала на скрытую кровь
- Рентгенография грудной клетки и УЗИ брюшной полости
- Гинекологическое обследование и обследование молочных желёз для женщин

После обследования врач объясняет основные результаты и рекомендует необходимое наблюдение или дополнительные исследования.



# Расширенное трёхдневное медицинское обследование

**Трёхдневная программа включает комплекс исследований двухдневного курса и дополнительные методы диагностики, включая ПЭТ-КТ.**

Дополнительные исследования:

- ПЭТ-КТ всего тела
- Упрощённый скрининг апноэ сна



ПЭТ-КТ сочетает метаболическую и анатомическую визуализацию. Исследование помогает врачам выявлять участки необычной метаболической активности и может способствовать обнаружению некоторых видов рака и других нарушений. Однако ПЭТ-КТ не выявляет все заболевания и все виды рака. Результаты необходимо оценивать вместе с данными других исследований и историей болезни гостя.

Эта программа подходит гостям, желающим пройти более широкую оценку здоровья.

# РЕГЕНЕРАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

Терапия стволовыми клетками

Терапия кондиционированной средой стволовых клеток

NK-клеточная терапия

# Регенеративная медицина в Японии

Япония получила международное признание за вклад в регенеративную медицину. Среди ключевых достижений страны — удостоенная Нобелевской премии разработка технологии iPS-клеток профессором Синъей Яманакой, а также продолжающиеся исследования и регулируемое клиническое применение других клеточных методов.

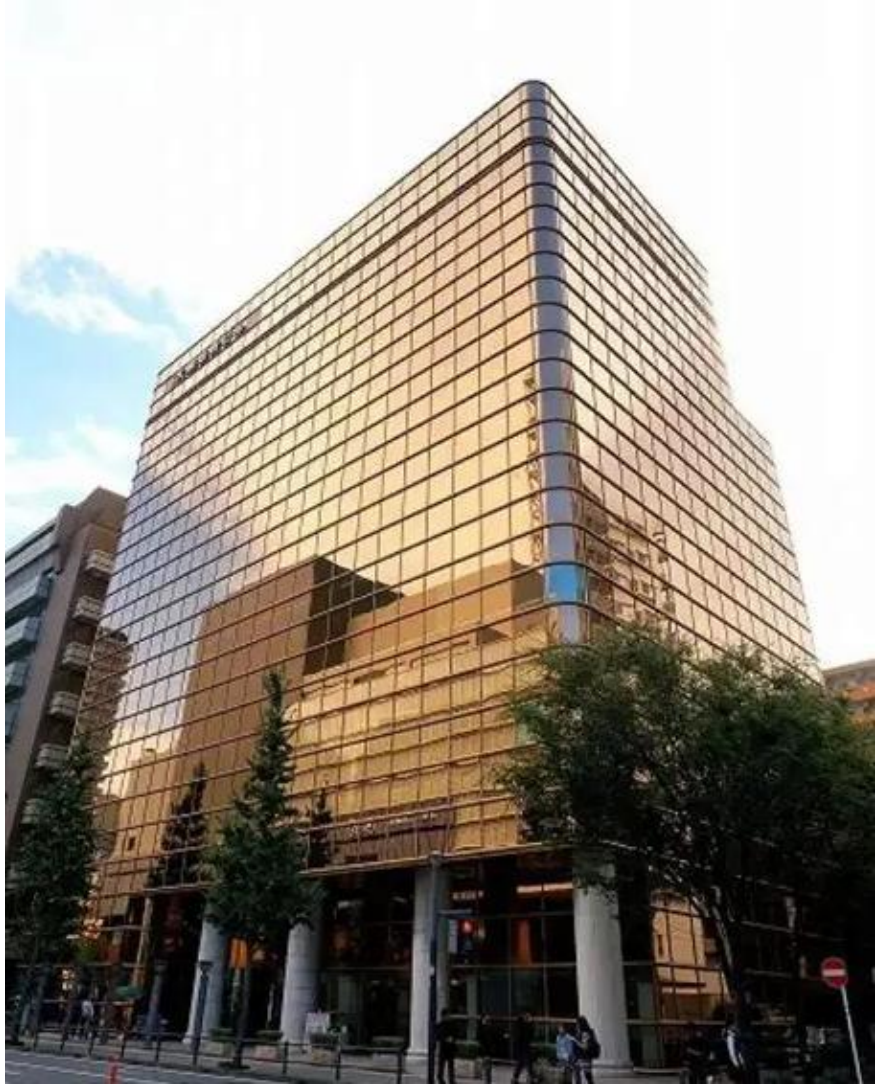
Исследования и клиническая практика развиваются при поддержке специализированных медицинских учреждений, центров обработки клеток и государственного надзора. В 2025 году в рамках системы регулирования регенеративной медицины Япония получила 5 440 периодических отчётов, что приблизительно на 21,5% больше, чем годом ранее.



# Индивидуальная терапия стволовыми клетками в клинике  Miraizu Minato

Для гостей, интересующихся регенеративной медициной, мы организуем консультации в клинике Miraizu Minato в Йокогаме.

До начала лечения клиника оценивает историю болезни, текущее состояние, цели лечения и соответствие пациента критериям терапии. В зависимости от заключения врача могут обсуждаться аутологичная терапия стволовыми клетками или терапия кондиционированной средой стволовых клеток.



**Регуляторная информация**

План оказания регенеративной медицины № PB3230230

Рассмотрено: Сертифицированным специальным комитетом по регенеративной медицине Японской ассоциации регенеративной медицины

Номер сертификации комитета: NA8200001

*План лечения представлен в Министерство здравоохранения, труда и социального обеспечения Японии и принят им.

# АУТОЛОГИЧНАЯ ТЕРАПИЯ СТВОЛОВЫМИ КЛЕТКАМИ

**Аутологичная терапия использует мезенхимальные стволовые клетки, полученные из собственной жировой ткани пациента. Культивированные клетки вводятся по индивидуальному плану, составленному врачом.**

**Возможные темы для медицинской консультации**

Хроническая боль, заболевания суставов и позвоночника

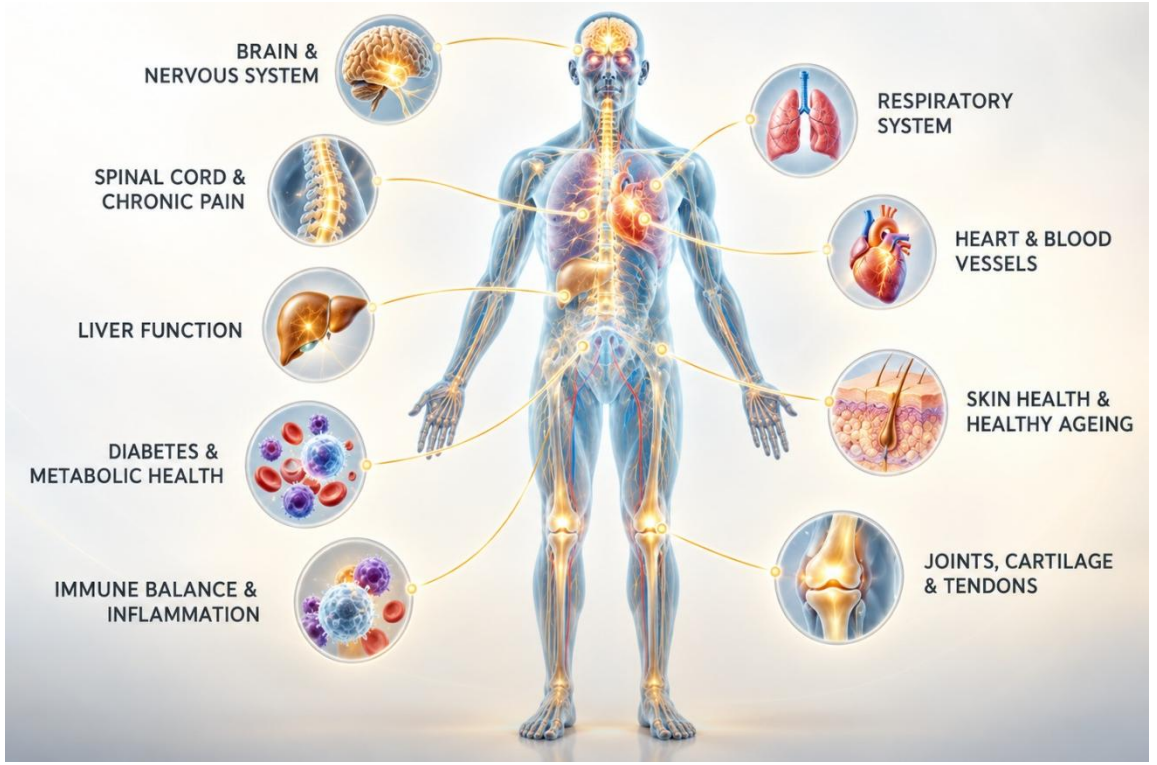
Диабет и метаболическое здоровье

Заболевания печени, сердечно-сосудистой и дыхательной систем

Иммунный баланс и хроническое воспаление

Некоторые неврологические состояния

Здоровье кожи и здоровое старение




*Культивирование клеток и контроль качества обычно занимают около шести недель. Возможность лечения и ожидаемый результат зависят от состояния пациента и заключения врача.

# КОНДИЦИОНИРОВАННАЯ СРЕДА СТВОЛОВЫХ КЛЕТОК

## (Бесклеточный вариант терапии)



**Кондиционированная среда стволовых клеток — это питательная среда, которую собирают в процессе культивирования. Она содержит вещества, выделяемые клетками, включая белки, цитокины и факторы роста, но не содержит живых стволовых клеток, применяемых в клеточной терапии.**

В зависимости от состояния здоровья и целей гостя врач может предложить её как отдельный метод лечения под медицинским наблюдением.

**Для красоты**

Некоторые медицинские и эстетические клиники предлагают эту терапию для ухода за кожей и поддержки здорового старения. При этом объём клинических данных и протоколы лечения различаются.

# NK-клеточная терапия

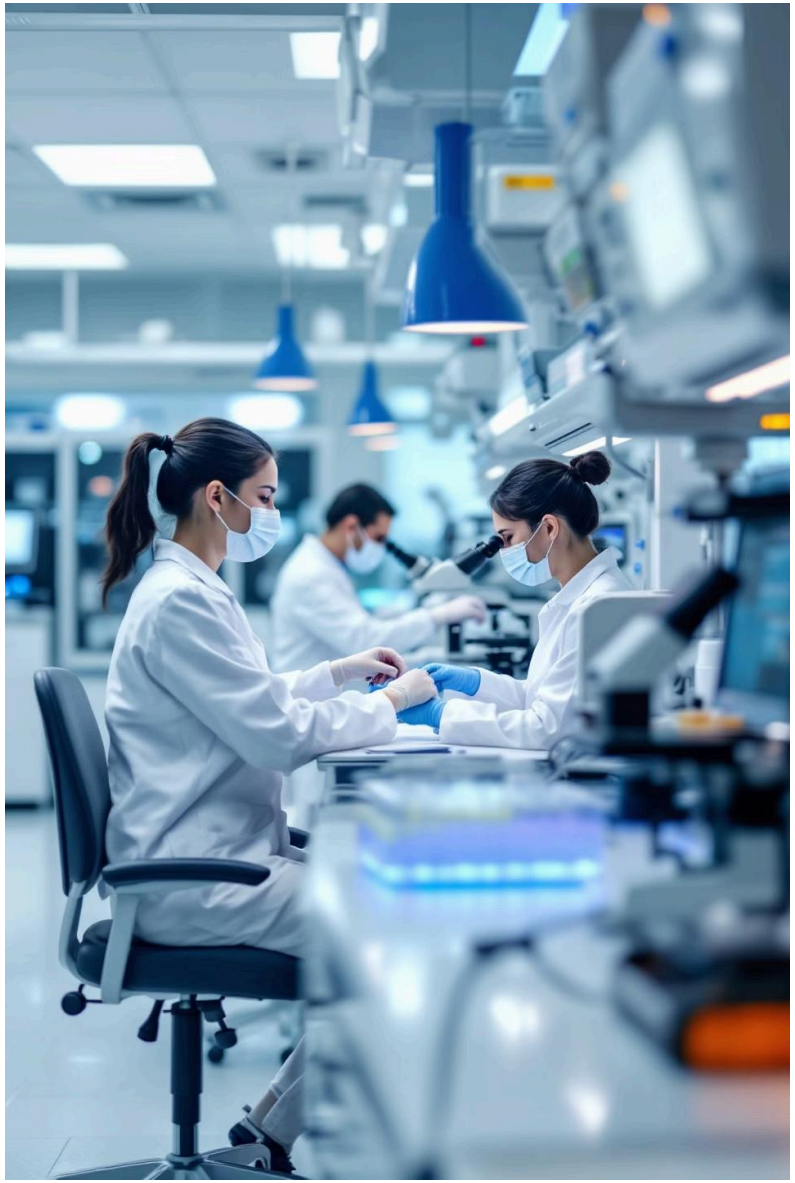
**NK-клеточная терапия представляет собой иммунный метод, направленный на усиление естественных защитных механизмов организма. NK-клетки, или естественные киллеры, способны распознавать и атаковать аномальные клетки, включая некоторые раковые и инфицированные вирусами клетки.**

Мы подбираем специализированные медицинские учреждения, предлагающие NK-клеточную терапию. Клетки получают из крови пациента, культивируют и активируют в контролируемых условиях, а затем возвращают в организм.

**Возможные области применения:**

- Поддержка иммунной функции
- Дополнение к лечению рака под медицинским наблюдением
- Профилактическая поддержка иммунитета в рамках оздоровительной программы

*План лечения определяет врач после индивидуальной консультации и обследования.



# Оздоровление на японских онсэнах

# Отдых и восстановление на японских онсэнах

На протяжении многих веков японцы посещают минеральные горячие источники для тодзи — традиционного периода купания, отдыха и восстановления.

Тепло, плавучесть и минеральный состав воды могут способствовать расслаблению и кровообращению, уменьшать общую усталость, мышечное напряжение и дискомфорт в суставах. В зависимости от состава источника кожа после купания может ощущаться более мягкой, гладкой и комфортной.

Мы подбираем онсэн с учётом состояния здоровья гостя, графика медицинских процедур, особенностей кожи и маршрута поездки.

В программу можно включить известные онсэн-курорты, среди которых Хаконэ, Кусацу и Арима. Выбор зависит от состояния здоровья и кожи гостя, графика медицинских процедур и маршрута поездки.



*Посещение онсэна дополняет медицинскую помощь и не заменяет диагностику или лечение. После терапии стволовыми клетками, инфузии кондиционированной среды или другой медицинской процедуры купание допускается только с разрешения лечащего врача.

# Онсэн Хаконэ
# Мягкое восстановление недалеко от Токио

Расположенный в горах префектуры Канагава курорт Хаконэ предлагает источники различного состава, включая хлоридные, сульфатные и щелочные воды.

Тёплые ванны способствуют расслаблению и могут уменьшать общую усталость, мышечное напряжение и дискомфорт в суставах. Некоторые щелочные источники ценят за мягкую текстуру воды и ощущение гладкости кожи после купания.

Близость к Токио и наличие частных ванн делают Хаконэ удобным местом для спокойного продолжения медицинской и оздоровительной программы.



Местоположение: Канагава, около 1,5–2 часов от центра Токио

Лучше всего подходит для: отдыха после обследования, снижения усталости и мышечного напряжения, мягкого ухода за кожей

# Онсэн Кусацу
# Сила вулканической минеральной воды



Кусацу — один из самых известных термальных курортов Японии. Его естественно горячая, сильно кислая и богатая серой вода поддерживает многовековую традицию тодзи.

Источники традиционно связывают с облегчением дискомфорта в мышцах и суставах, а также с уходом при некоторых состояниях кожи. Выраженный минеральный состав может оставлять ощущение свежести и очищения.

Из-за высокой кислотности продолжительность купания следует ограничивать. Кусацу может не подходить гостям с чувствительной, раздражённой или недавно подвергавшейся процедурам кожей.

Местоположение: Гумма, около трёх часов от Токио

Лучше всего подходит для: опытных посетителей онсэнов, желающих познакомиться с ярко выраженной минеральной традицией

# Онсэн Арима
# Исторические золотые и серебряные источники Японии

Арима расположен в горах за Кобе и относится к старейшим и наиболее значимым термальным курортам Японии.

Кинсэн, или Золотой источник, богат железом и солью и отличается красновато-коричневым цветом. Минеральная вода долго сохраняет тепло и традиционно связывается с поддержкой кровообращения, чувствительностью к холоду, усталостью и мышечным дискомфортом. Содержание соли также может повышать комфорт сухой кожи.

Гинсэн, или Серебряный источник, предлагает прозрачную и более мягкую воду.

Местоположение: Кобе, удобный доступ из Киото и Осаки

Лучше всего подходит для: поддержки кровообращения, чувствительности к холоду, физической усталости и комфорта сухой кожи





# Искусство японской кухни







В Японии еда даёт больше, чем питание. Сезонные продукты, сбалансированные вкусы и тщательная подача воздействуют на чувства, приносят удовольствие и поддерживают физическое и эмоциональное благополучие.

Гости могут познакомиться с кайсэки в ресторанах, отмеченных звёздами Michelin, суши ручной работы, премиальной говядиной вагю, жареным угрём, деликатной тэмпурой, региональными морепродуктами, рамэном, лапшой соба и удон ручной работы, а также сезонным зелёным чаем и традиционными десертами.

Каждое гастрономическое событие можно адаптировать к личным предпочтениям, диетическим ограничениям и медицинским потребностям гостя.







ART LUXE LIFESTYLE

# Благодарим за внимание

Art Luxe Lifestyle Limited
Room 1207, 12F, Hung Hom Commercial Centre Tower B, No. 37 Ma Tau Wai Road,
Hung Hom, Hong Kong
Тел.: +852 3156 2527  Факс: +852 3156 2528
(Регистрация DPMS, категория A, № A-B-23-11-02634)